

## Najczęściej zadawane pytania (FAQ)

### **W jakim wieku dziecko może rozpocząć naukę jazdy na nartach?**

Zasadniczo w wieku około 4-5 lat. Wiele zależy od motoryki, motywacji i zaangażowania dziecka. Dziecko w tym wieku potrafi skupić się na ćwiczeniu przez kilka minut więc szkolenie jest efektywne. 2-3 latki można zacząć przyzwyczajając do narciarstwa, sprzętu i śniegu. Zajęcia z najmłodszymi prowadzimy w formie zabawy tak, aby narciarstwo kojarzyło się dziecku z fajną zabawą.

Rozpoczęcie nauki narciarstwa musi sprawiać najmłodszemu radość. Nie zmuszamy. Przekładamy lekcje na później lub szukamy alternatywnego podejścia. Wszystkie decyzje konsultujemy z rodzicami/opiekunami. W przypadku niepewności, co do chęci dziecka proponujemy rozważyć opcję 30-minutowej pierwszej lekcji.

### **Od jakiego wieku można zacząć uczyć dziecko jazdy na snowboardzie?**

Od 6 lat. Wiele zależy od motoryki, motywacji i zaangażowania dziecka.

### **Od jakiego wieku można zapisać dziecko na zajęcia w przedszkolu narciarskim?**

Od 4 lat.

### **Jak zapisać dziecko do przedszkola narciarskiego?**

Rezerwując lekcje on-line, telefonicznie lub w biurze szkółki. Jeżeli to pierwszy raz dziecka na nartach najlepiej poprzedzić uczestnictwem w przedszkolu narciarskim zajęciami indywidualnymi z instruktorem.

### **Czy można na miejscu wypożyczyć sprzęt narciarski?**

Tak, zapraszamy do naszej wypożyczalni. Klienci korzystający z naszej wypożyczalni otrzymają rabat na wyciągi Wesoła Górka i na zajęcia w szkółce.

### **Czy posiadanie kasku jest obowiązkowe?**



Tak, bez względu na wiek na czas zajęć obowiązkowo należy założyć kask narciarski.

### **Jak przygotować się do pierwszych zajęć?**

Oprócz odpowiedniego nastawienia 😊 ważne jest ubranie się stosownie do panujących warunków atmosferycznych. Należy pamiętać o zasadzie ubierania na cebulkę.

Pomocne może się okazać skorzystanie z linku do filmu instruktażowego udostępnionego przez naszą szkołę. Link otrzymają Państwo po dokonaniu rezerwacji on-line lub telefonicznie i opłaceniu zajęć.

### **Czy cena lekcji obejmuje sprzęt narciarski i bilet na wyciąg?**

Nie, sprzęt i bilety są dodatkowo płatne. Klienci naszej szkoły mogą liczyć na rabaty w naszej wypożyczalni i na naszym wyciągu.

### **Czy w czasie zajęć dziecka muszą być obecni na stoku?**

Dzieci jeżdżące z instruktorem są pod jego opieką, obecność opiekuna nie jest konieczna. Jeśli rodzic planuje oddalić się prosimy o pozostawieniu instruktorowi kontaktu do siebie. Zachęcamy do śledzenia lekcji ze Ski-baru stoku Wesoła Górka, gdzie na kamerach lub przez okno panoramiczne można przyrzeć się postępom pociech :) Z doświadczenia wiemy, że momentami obecność rodzica może rozpraszać małych kursantów.

### **Po ilu godzinach będę umiał/a jeździć?**

Staramy się, aby nasi kursanci jak najszybciej osiągnęli progres i samodzielnie, w bezpieczny sposób potrafili zjeżdżać. Program nauczania i zakres ćwiczeń jest dopasowywany indywidualnie do kursanta. Średnio po 2-4 godzinach lekcji indywidualnych kursanci potrafią samodzielnie i bezpiecznie hamować, wykonywać łuki płużne oraz korzystać z wyciągu.

Wiele zależy od kondycji, koordynacji ruchowej, sportów uprawianych na co dzień. Na ogół osoby jeżdżące na łyżwach, rolkach, w pierwszej fazie nauki szybciej przyswajają techniki narciarskie. Część kursantów po I lekcji potrafi samodzielnie i skutecznie hamować pługiem i prawidłowo wykonywać łuki płużne z dostawianiem narty.

### **Ile trwa lekcja?**

Lekcja w naszej szkółce trwa 55 minut. Zapraszamy do zapoznania się z Regulaminem naszej szkółki.

### **Jak się ubrać na lekcję?**

Stosownie do pogody i trasy planowanych zjazdów. Odzież na narty/snowboard powinna być wodoszczelna, termoaktywna, nie krępująca ruchów. Nieodzowne są rękawiczki. Pierwsze kroki na nartach czy snowboardzie wymagają wysiłku więc nie możemy ubrać się za ciepło. Obowiązkowy jest kask narciarski, który można wypożyczyć w naszej wypożyczalni.

### **Jeżeli spóźnię się na lekcję czy lekcja się przesunie w czasie?**

Nie, lekcja, która rozpocznie się z opóźnieniem z winy kursanta zakończy się o planowanym czasie. Instruktorzy pracują według grafiku i nie mogą przedłużyć zajęć bo spowodowałoby to opóźnienie/skrócenie kolejnych lekcji. Reguluje to regulamin naszej szkółki. O ewentualnym spóźnieniu należy poinformować biuro szkółki.

### **Czy można umówić się na lekcję całą rodziną/grupą przyjaciół?**

Tak, pod warunkiem, że uczestnicy szkolenia są na tym samym poziomie. Musimy pamiętać, że młodsze dzieci potrzebują nieco innej metodyki i słownictwa niż osoby dorosłe.

### **Czy lekcje grupowe są tak samo efektywne jak lekcje indywidualne?**

Zalecamy, aby pierwszą lekcję odbyć indywidualnie. Uwaga instruktora koncentruje się na jednym kursancie. W ten sposób osiągniemy największy postęp w nauce. Druga lub trzecia lekcja może odbyć się w większej grupie np. grupie złożonej z rodziny. Zajęcia w grupie są zdecydowanie tańsze. Od pewnego poziomu umiejętności instruktor nie jest potrzebny przez 100 % czasu lekcji.

### **Jak duża może być grupa początkujących narciarzy?**

Pierwsze zajęcia grupowe dla początkujących narciarzy powinny się odbyć w grupie nie większej niż 5-6 osób. Często spotykamy się z organizatorami zimowisk, obozów sportowych, których budżet jest ograniczony. Rozumiemy to. Dlatego proponujemy zwiększenie kadry na pierwsze 2-3 godziny zajęć. Późniejsze etapy nauki nie są tak wymagające. Liczebność grupy może się zwiększyć.

### **Jak można wykorzystać pakiet lekcji z jednym instruktorem?**

Dowolnie. Pakiet może być wykorzystany jednego dnia np. 2h rano, 2h wieczorem lub w kolejnych dniach po uprzednim umówieniu lekcji.

### **Dlaczego lekcje w pakiecie są tańsze?**

Zajęcia w pakiecie są tańsze, ponieważ najwięcej pracy trzeba włożyć na początku nauki. Dodatkowo dokonując jednorazowego zakupu otrzymujecie Państwo rabat.

### **Gdzie mogę zaparkować auto?**

Wzdłuż ul. Kilińskiego, na parkingach przy Ski Arenia Szrenica, na miejskim parkingu w centrum miasta lub zostawić auto w hotelu i skorzystać z naszego SKI BUSa. Dysponujemy kilkoma własnymi miejscami parkingowymi. Najlepiej telefonicznie upewnić się czy miejsca są jeszcze dostępne.

### **Przed zajęciami**

Należy przybyć odpowiednio wcześniej, tak aby zdążyć zaparkować auto, dobrać i przebrać się w sprzęt narciarski/ snowboard (około 15 min). Proszę pamiętać że w czasie wysokiego sezonu mogą być korki i kolejka do wypożyczalni.

### **Jak zarezerwować lekcję?**

Lekcje można zarezerwować telefonicznie, online lub osobiście w kasie.

### **Rezerwacje online**

W przypadku rezerwacji on-line i po opłaceniu lekcji w systemie otrzymają Państwo elektroniczne potwierdzenie, które należy pokazać Instruktorowi na stoku. W przypadku gdy on-line została opłacona tylko zaliczka przed rozpoczęciem lekcji w biurze szkółki należy uiścić resztę należności.

## **Rezerwacje telefoniczne i osobiste**

Przed rozpoczęciem lekcji należy zgłosić się do kasy szkółki w celu uiszczenia opłaty. Tam otrzymają Państwo potwierdzenie rezerwacji lekcji wraz z imieniem instruktora. Potwierdzenie należy pokazać instruktorowi na stoku.

## **Czy możemy jeździć po stoku na sankach?**

Nie. Na sankach, ślizgaczach, tubingu można jeździć na specjalnie wyznaczonym torze obok stoku narciarskiego.

## **Dlaczego nie można chodzić w butach po stoku?**

Ze względów bezpieczeństwa. Nie wszyscy narciarze/snowboardziści kontrolują swoje zjazdy. Poza tym, chodząc pieszo po stoku tworzymy dziury, które utrudniają zjazdy narciarzom.

## **Dlaczego zajęcia rozpoczynają się od rozgrzewki?**

Narciarstwo i snowboarding są sportami urazowymi. Dobra rozgrzewka znacznie zmniejsza ryzyko urazu.

## **Dlaczego instruktor odwołał zajęcia**

Czasami ze względu na warunki atmosferyczne (silny wiatr, oblodzenie, mgła) wyższe partie nartostrad i wyciągi zostają wyłączone z użytkowania. W takiej sytuacji planowane lekcje muszą zostać przełożone na inny termin.

## **Czy otrzymam zwrot zaliczki za opłacone lekcje w przypadku ich odwołania?**

Tak, pod warunkiem, że odwołają Państwo lekcje nie później niż 24 godziny przed rozpoczęciem zajęć lub jeżeli zajęcia zostaną odwołane przez szkołkę (np. choroba instruktora, sytuacja losowa lub nieczynne wyciągi).



tel. 0048 501 85 50 50 , tel. 607 383 696  
[info@wesolagorka.pl](mailto:info@wesolagorka.pl)  
[www.wesolagorka.pl](http://www.wesolagorka.pl), [www.karkonoszeski.pl](http://www.karkonoszeski.pl)

Wesoła Górka S.C.  
Ul. Urocza 2  
58-580 Szklarska Poręba

